№ 15 (1108) Четверг, 18 апреля 2013 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ИМПУЛЬС • ЭХЗ

СТР. 3

Представители НПФ «Атомгарант» оценили корпоративную социальную программу пенсионного обеспечения, действующую на предприятии, и ответили на вопросы.

СТР. 4

Заместитель начальника цеха вторичной переработки ГФУ, участник проекта «Люди Росатома» Рустам Кулиев – герой рубрики «Люди ЭХЗ».

СТР. 8

Видеостудия «Rec.News» гимназии № 164 стала лауреатом конкурса-фестиваля детских и школьных СМИ городов Росатома «Спасибо, ЗАТО, что ты есть!».

ВЫСТАВКА

«Портреты города»

22 апреля на втором этаже заводоуправления (здание № 801) ЭХЗ открывается выставка графики «Портреты города».

Этот проект реализуется в рамках сотрудничества предприятия с Зеленогорским музейно-выставочным центром. Для экспонирования представлены 25 работ известных художников России второй половины XX века.

В экспозиции, наряду с листами оригинальной графики, выполненными карандашами и акварелью, представлены произведения в различных техниках тиражной графики: линогравюры, литографии, офорта.

Поясняя концепцию выставки, заведующая художественным музеем ЗМВЦ Ирина Троянова сказала:

«Город – живой организм, и потому для каждого из нас он многолик и многохарактерен. Обладая разнообразием ландшафта, он противоречив и многообразен в постоянной игре и взаимодействии с каждым из нас: вечно спешащая толпа и одиночество; шум современных проспектов и очарование уютных двориков; город, в котором живем мы, и город, который живет в нашем сердце… Как предмет исследования город всегда представляет для художников большой интерес. Личное восприятие и творческое претворение художников дарят нам откровение о самих себе – о том, как мы воспринимаем окружающий мир и себя в этом мире».

Познакомиться с выставкой можно будет до 10 июня, затем ее сменят картины следующего проекта.

В бой идут вторые «номера»

ЭЛЕКТРОХИМИЧЕСКИЙ ЗАВОД ВЫСТУПИЛ ГЕНЕРАЛЬНЫМ СПОНСОРОМ ТУРНИРА ПАМЯТИ Д.Ф. КУДРИНА

СТР. 11

ПОГОДА (RPS.RU)	18 апреля, четверг				19 апреля, пятница				20 апреля, суббота				21 апреля, воскресенье				22 апреля, понедельник			
Местное время	02.00	08.00	14.00	20.00	02.00	08.00	14.00	20.00	02.00	08.00	14.00	20.00	08.00	08.00	14.00	20.00	08.00	08.00	14.00	20.00
Облачность																				
Осадки																				
°С	–2	–3	+8	+8	+3	+1	+7	+5	+1	0	+5	+5	–1	–1	+6	+6	0	0	+9	+8

ВНД

Твори добро!

Муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» заявило о своем участии в Общероссийской акции «Весенняя неделя добра». Запланировано 10 добровольческих мероприятий, в которых примут участие 234 добровольца и будет оказана помощь 778 получателям услуг.

Для осуществления акции жителей города просят оказать посильную помощь: передать в пользование средства личной гигиены и постельные принадлежности (новые) для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также технические средства реабилитации для нуждающихся граждан и инвалидов (костыли, трости, ходунки, коляски и т. д.), можно бывшие в употреблении.

Вещи и технические средства реабилитации можно принести:

– ул. Мира, 21А, кабинет № 10 (отделение срочного социального обслуживания МБУ «Центр соцобслуживания»);

– Православная церковь;

– ул. Набережная, 60 (Управление социальной защиты населения, отдел по работе с семьей, кабинет № 2-3);

– ул. Набережная, 60 (МБУ «Центр соцобслуживания», отделение профилактики безнадзорности детей и подростков, кабинет № 14).

Получить информацию можно по телефонам: 2-43-92 (отдел по работе с семьей, Оксана Анатольевна Гончарова); 2-30-59 (отделение профилактики безнадзорности детей и подростков, Наталья Анатольевна Ситникова); 3-70-79 (отделение срочного социального обслуживания, Ирина Алексеевна Зырянова).

ОБРАЩЕНИЕ

И труд необходимо охранять

Ежегодно 28 апреля во всем мире по инициативе Международной организации труда (МОТ) отмечается Всемирный день охраны труда – День памяти и скорби по работникам, погибшим и пострадавшим на производстве.

Главной целью проведения Всемирного дня охраны труда является привлечение внимания общественности к нерешенным проблемам охраны труда, а также к тому, каким образом развитие культуры охраны труда может способствовать снижению ежегодной смертности на рабочем месте.

В целях пропаганды вопросов охраны труда, снижения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, разработки мероприятий, обеспечивающих сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, органы власти Красноярского края рекомендуют проводить День охраны труда в организациях края, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

В поддержку этой инициативы главой Администрации ЗАТО г. Зеленогорск утвержден Перечень мероприятий, реализуемых в Зеленогорске в 2013 году в рамках проведения Дня охраны труда в Красноярском крае и направленных на координацию действий органов местного самоуправления, государственных органов надзора и контроля, территориальных и первичных организаций профессиональных союзов и работодателей по обеспечению права работников на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены.

К проведению Дня охраны труда в Зеленогорске уже присоединились 37 предприятий, учреждений и других организаций, осуществляющих деятельность на территории города.

В число мероприятий, которые пройдут в рамках Дня охраны труда, вошли уроки безопасности на тему «Действия во время возможных ЧС» в образовательных учреждениях города; проведение городской администрацией совместно с профсоюзом плановых посещений подведомственных учреждений, расположенных на территории муниципального образования, с целью проведения анализа состояния условий и охраны труда; проведение в апреле 2013 года ООО «КРАСС» бесплатного обучающего семинара по охране труда с уполномоченными профсоюзов предприятий и организаций города.

В администрации города с 15 марта начала работу «горячая линия» по вопросам охраны труда, по ней принимаются обращения работодателей и работников индивидуальных предпринимателей и организаций независимо от организационно-правовых форм и форм собственности. Телефон «горячей линии» 9-51-54, часы работы: ежедневно (кроме субботы и воскресенья), с 9.00 до 10.00 и с 15.00 до 16.00.

По итогам Дня охраны труда на краевом и городском уровне будет дана оценка состояния условий и охраны труда в организациях города на соответствие государственным нормативным требованиям охраны труда, определены конкретные меры по устранению выявленных нарушений, отмечены трудовые коллективы, добившиеся лучших результатов по охране труда.

Администрация ЗАТО г. Зеленогорск в преддверии Всемирного дня охраны труда обращается к работодателям, работникам и профсоюзным организациям и призывает к проведению комплекса мероприятий в честь Дня охраны труда в каждой организации.

НОВОСТИ ЭХЗ

Окно в Европу

Для увеличения объемов сбыта стабильного изотопа селен-74 (Se-74), производимого ОАО «ПО «Электрохимический завод», и удовлетворения спроса на этот продукт в Европе между ЭХЗ и европейской компанией Vistamera LLP был заключен контракт о деятельности этой компании в качестве дистрибьютора. Таким образом, компания Vistamera LLP стала первым зарубежным официальным торговым представителем по реализации на европейских рынках селена-74, произведенного ОАО «ПО «Электрохимический завод».

За германий – «серебро»

На прошедшей в апреле Петербургской технической ярмарке, в рамках традиционного конкурса «Лучший инновационный проект и лучшая научно-техническая разработка года» ОАО «ПО «Электрохимический завод» совместно с Институтом химии высокочистых веществ РАН (Нижний Новгород) были отмечены в номинации «Лучший инновационный проект в области новых материалов и новых химических продуктов» дипломом II степени с вручением серебряной медали – за разработку и получение изотопно-обогащенного германия-76 и германия-74.

Напомним, что современное производство микропроцессорной техники немыслимо без высокочистого германия. При этом однородный по изотопному составу материал обладает многими преимущественными характеристиками, что положительно сказывается на качестве производимой продукции.

Запатентованный группой работников ЦЗЛ совместно с их нижегородскими коллегами способ разделения изотопов германия с использованием в качестве рабочего вещества гидрида германия GeH_4 (вместо применявшегося ранее тетрафторида германия GeF_4) позволил обогатить германий по изотопу ^{76}Ge до 88,1 % и при этом на два порядка повысить химическую чистоту изотопно-обогащенного продукта.

12 апреля на 60-м году после тяжелой продолжительной болезни ушла из жизни Наталья Николаевна Костюк.

Наталья Николаевна родилась в поселке Полевой Бирилюсского района Красноярского края.

Свою трудовую биографию Наталья Николаевна начала в 1972 году библиотекарем городской библиотеки имени В. Маяковского. Вся ее трудовая жизнь неразрывно связана с культурой Зеленогорска. С 1982 по 2006 год Наталья Николаевна Костюк возглавляла Комитет по делам культуры и искусства г. Зеленогорска.

Наталья Николаевна – душевный человек, огромного женского обаяния. Она любила людей и помогала им, сочетала в себе наилучшие

качества руководителя: современный взгляд, требовательность, мобильность, энергичность, восприимчивость к новым идеям. По инициативе Натальи Николаевны создан городской фонд программ в области культуры, внедрена система социально-творческих заказов, созданы центр гражданского образования и народный университет «Старшее поколение». В 1991 году Наталья Николаевна одна из первых в Красноярском крае внедрила в практику новую модель финансово-хозяйственного механизма в учреждениях культуры города, в результате которого все учреждения культуры получили статус юридических лиц и обрели хозяйственную самостоятельность. Благодаря Наталье Николаевне на территории города несколько лет реализуется проект поддержки творческих коллективов и персоналий через конкурс профессионального мастерства «Зеленогорский Олимп». Ее опыт переняли специалисты края и страны.

В 1991 году Наталья Николаевна Костюк отмечена знаком Министерства культуры за отличную работу. В 2001 году признана победителем краевого конкурса профессионального мастерства «Вдохновение». За добросовестный труд Наталья Николаевна Костюк награждена благодарственными письмами губернатора и Министерства культуры Красноярского края.

Совет депутатов и Администрация ЗАТО г. Зеленогорск скорбят и выражают искренние соболезнования родным и близким Натальи Николаевны. Добрая память о Наталье Николаевне Костюк надолго сохранится в сердцах зеленогорцев.

ВИЗИТ-ЭФФЕКТ

В атмосфере открытости и доверия

НПФ «АТОМГАРАНТ» ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С 63 ПРЕДПРИЯТИЯМИ ОТРАСЛИ, В ИХ ЧИСЛЕ – ЭЛЕКТРОХИМИЧЕСКИЙ ЗАВОД

Григорий РОСТОВЦЕВ, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА

В минувший четверг состоялся рабочий визит в ОАО «ПО «Электрохимический завод» делегации ведущих специалистов негосударственного пенсионного фонда «Атомгарант».

Наталья Гончарова

Ирина Шаврина

В программу визита входило рабочее совещание со специалистами ЭХЗ по оценке корпоративной социальной программы пенсионного обеспечения на предприятии и встреча с генеральным директором Сергеем Филимоновым. Завершился визит встречей с руководителями подразделений предприятия, в ходе которой глава делегации, главный специалист по корпоративному пенсионному обеспечению отдела социальной политики департамента кадровой политики Госкорпорации «Росатом» Наталья Гончарова и первый вице-президент НПФ «Атомгарант» Ирина Шаврина рассказали о результатах деятельности фонда в минувшем году, ближайших перспективах и ответили на вопросы заводчан.

В своем выступлении Наталья Гончарова особо отметила следующее. В России только 20 % организаций имеют программу корпоративного пенсионного обеспечения, позволяющую работникам формировать достойный объем (от 30 % и выше к государственной) дополнительной пенсии, и Госкорпорация «Росатом» – в их числе.

Пенсионная программа НПФ «Атомгарант» предполагает, что на каждый вложенный участником рубль работодатель вносит три (при условии, что максимальный взнос работодателя ограничен 4 тысячами рублей).

Программа не только одна из самых эффективных в РФ – она уникальна тем, что ее участником может стать любой работник непосредственно с момента начала трудовой деятельности на предприятиях Госкорпорации (а не проработав там предварительно 5–10 лет). Раннее вступление в программу выгодно, поскольку позволяет за долгий срок сформировать небольшими вложениями значительный объем дополнительной пенсии.

Принципиальное отличие данной программы от государственной – это порядок наследования: в случае непредвиденной ситуации все накопленные средства участника, в том числе и взносы работодателя, будут наследованы его близкими.

Очень важный момент: с 1 января 2015 года прекращается практика единовременных выплат всей накопленной суммы по выходу на пенсию – и заменяется единовременной выплатой 25 % от суммы сформированных средств, остальное – позднее, равными долями, – при условии, что уход на заслуженный отдых произойдет не более чем через полгода после наступления пенсионных оснований по возрасту. И здесь надо четко осознавать: право на эту выплату будут иметь только участники негосударственной пенсионной программы – так что колеблющимся есть смысл поторопиться с решением о вступлении в НПФ.

Далее Наталья Гончарова напомнила собравшимся о том, что дефицит Государственного пенсионного фонда РФ составляет сегодня 50 миллиардов рублей. Гасить его государство намерено, изменяя порядок формирования накопительной части пенсии. Сейчас существует порядок: ежемесячно работодатель перечисляет 22 % от фонда заработной платы в ПФ; из них 16 % идет в распределительную часть и 6 % – на личный пенсионный счет работника (накопительная часть). Со следующего года: если работник заключил договор с негосударственным пенсионным фондом – порядок остается в силе; если не заключил – накопительная часть ужимается до 2 %.

В текущем году корпоративные пенсионные программы для работающих во вредных условиях будут введены в законодательном порядке во всех организациях отрасли. На ЭХЗ, отметила Наталья Гончарова, аналог этой программы уже действует – и это очень хорошо.

И наконец: одним из главных принципов работы НПФ «Атомгарант» является прозрачность: каждый работник может зайти на корпоративный сайт либо обратиться к специалисту по месту работы – и ему рассчитают величину потенциальной корпоративной пенсии, единовременной выплаты и т. п.

Выступавшая затем Ирина Шаврина рассказала, что на сегодня фонд взаимодействует в рамках корпоративной программы с 63 предприятиями отрасли. Всего в программе 80 447 участников; 29 500 человек уже получают пенсионные выплаты. Охват работников корпоративной пенсионной программой составляет около 7 %.

2012 год был сложным в финансовом плане (нестабильность фондового рынка и пр.), тем не менее фонд получил доход по пенсионным накоплениям 8,35 %, по пенсионным резервам – 8,48 %. За период 2009–2012 годов доходы по пенсионным накоплениям составили 39,96 %, по пенсионным резервам – 37,57 %. Инфляция за тот же период составила 34 %. То есть задача опережения инфляции была выполнена.

Процент замещения зарплаты пенсией по отрасли составляет на сегодня 24 %. При достаточно высокой средней зарплате в отрасли – это немало. Тем не менее стратегическая задача фонда – поднять процент замещения до 40, при этом социальная пенсия будет покрывать только прожиточный минимум, а остальная ее часть должна быть сформирована совместно работодателем и работником.

Мы надеемся, сказала Ирина Шаврина, что Госдума примет закон об обязательном страховании пенсионных вкладов. И уже с нового года при любом раскладе (дефолт, банкротство и пр.) пенсия будет выплачиваться человеку в полном объеме; сформированные средства также будут сохранены в полном объеме. «Атомгарант», по заключению независимых экспертов, имеет наивысший рейтинг надежности – это означает, что фонд в любой момент может выполнить все свои обязательства.

Среди заданных из зала наиболее острым был вопрос о судьбе пенсионных накоплений работников, выведенных за контур предприятия в ходе реструктуризации. Наталья Гончарова пояснила, что в любом случае интересы работников должны быть соблюдены: в ближайшее время в тех организациях, куда они перешли, будет рассмотрена возможность внедрения отраслевого положения о пенсионном обеспечении – и в кратчайшие сроки разработаны механизмы сохранения накоплений, в том числе взносов работодателя, а также механизмы формирования накопительной части пенсии – исходя из возможностей бюджета вновь созданной организации.

Небезынтересным также был вопрос о том, куда фонд инвестирует пенсионные взносы работников. Ирина Шаврина ответила, что при формировании инвестиционного портфеля во главу угла ставится не доходность, а надежность вложений. Так что инвестиционная политика фонда консервативна: деньги вкладываются в максимально надежные банки, которые поддерживаются государством, и при этом выдерживаются достаточно высокие проценты по депозитам. Плюс облигации т. н. «голубых фишек» (ведущие добывающие компании) и в совсем малом объеме – акции других предприятий.

Резюмируя итоги встречи, Наталья Гончарова отметила активность и заинтересованность заводчан – здесь есть понимание важности формирования загодя достойного уровня жизни на пенсии. И вызывает удовлетворение тот факт, что сегодня на Электрохимическом заводе работники и работодатель действуют в атмосфере полной открытости и доверия друг к другу.

ЛЮДИ ЭХЗ

Рустам Кулиев: «Заскучать нам не дают»

Григорий РОСТОВЦЕВ, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА и из архива семьи Кулиевых

Продолжаем знакомить читателей с героями рубрики «Люди ЭХЗ». Сегодня у нас в гостях заместитель начальника цеха вторичной переработки ГФУ, участник проекта «Люди Росатома: профессиональный авангард» Рустам Кулиев.

– Традиционный первый вопрос: как вы пришли в профессию?

– Я родом из Степногорска, это город в северном Казахстане. В советское время он был в системе Средмаша. Связь с системой сохранилась и после распада Союза: к нам регулярно наезжали набирать абитуриентов представители Томского политехнического университета. По рекомендации друзей семьи поступил на физтех, специальность – «Химическая технология материалов современной энергетики». На пятом курсе проходил практику на ЭХЗ. Очень понравился город. И, конечно, завод поразил, не только масштабами, порядком, чистотой – здесь чувствовались твердые производственные традиции. Принял решение по окончании университета просить направить меня сюда.

В апреле 2003 года был принят в цех стабильных изотопов мастером. Но уже через полгода перевелся в ЦЗЛ – в экспериментально-химическую лабораторию. И когда в 2005 году был заключен контракт между ПО «ЭХЗ» и французской компанией AREVA на организацию нового производства по обесфториванию обедненного гексафторида урана – был принят в состав рабочей группы, которая как раз и занималась организацией этого производства, установки «W-ЭХЗ». С тех пор моя работа неразрывно связана с «дублем»...

– То есть «дубль» вы начинали с азов?

– Да, начиная с технического задания, проектно-изыскательских и научно-исследовательских работ. Потом это перетекло в строительно-монтажные, пусконаладочные работы и завершилось непосредственно испытаниями и вводом в эксплуатацию первой очереди в 2009 году. Потом – вторая очередь, производство безводного фтористого водорода. Оба эти производства уникальны, первому нет аналогов в России, второму, пожалуй – и в мире. Так что опыт в процессе создания этих производств нами был приобретен бесценный. Хотелось бы отметить, что трудности, которые мы преодолели, только сплотили коллектив цеха.

– Несомненно, в этот период случались события, которые вам особенно запомнились?

– В принципе, это было одно сплошное событие. Производственная жизнь была очень насыщенной. Начиная с момента подписания контракта рабочий график каждого года оказывался еще более напряженным, чем график года предыдущего, – хотя, казалось, напряженнее уже некуда... И, что характерно, набранный ритм производственной жизни не изменился с вводом установки в эксплуатацию: шла интенсивная наработка опыта самостоятельной эксплуатации – ведь для нас это было абсолютно новое производство, неизбежно возникали «белые пятна», которые надо было изучить – и закрыть.

– К французским специалистам за помощью обращались?

– Разумеется, связь с французами не оборвалась и после ввода установки в эксплуатацию. По отдельным вопросам AREVA нам до сих пор дает консультации, но теперь уже – крайне редко.

– А когда французы работали здесь – интересно было с ними общаться?

– Да, конечно. И не только на работе – мы вместе все праздники справляли, на природу выбирались... Помню, всей командой на лыжах аж до Богуная сходили – а ведь большинство из них вообще на лыжи встало впервые. Понятно, по времени не уложились, на базе забеспокоились, хотели даже снегоход на поиски высылать... Вообще, много было моментов: и забавных, и трогательных. Когда расставались, у некоторых даже слезы на глазах были...

– Вам ведь тоже довелось побывать «с ответным визитом» во Франции?

– Да, с января по май 2007 года в составе группы специалистов стажировался на площадке Трикостен, где расположен французский завод W-AREVA. Это в регионе Прованс. Изучали, как производятся работы по техническому обслуживанию оборудования: при нас был проведен капитальный ремонт одного из реакторов, от полной его разборки до ввода в эксплуатацию. Организация работ там, конечно, на очень высоком уровне. Нам было чему поучиться. И, конечно же, полученные знания мы применили у себя.

– Надо полагать, и некая культурная программа имела место быть?

– И очень насыщенная. По выходным, как правило, выезжали в близлежащие маленькие городки: если недалеко – на велосипедах, подальше – на автобусе. Побывали в Авиньоне, Ниме. На поезде выезжали до Марселя. Очень интересная страна! Каждый, даже маленький, городок непременно имеет свои особенности, свои исторические достопримечательности и легенды – и местные жители этими особенностями всегда очень гордятся и приезжим обязательно о них рассказывают... Вообще, люди во Франции очень приветливые, доброжелательные – это в глаза бросалось...

– Сегодня вы – технолог цеха. Можно сказать, что на «дубле» все упорядочилось, вошло в колею?

– Пошел уже четвертый год с момента ввода установки в эксплуатацию – но рутиной нашу жизнь назвать никак нельзя. В цехе – как и на предприятии, и в отрасли – идет реорганизация. И перед нами ставятся те же задачи, что и перед другими подразделениями завода: внедрение ПСР, движение в сторону повышения эффективности производства и т. д. Задачи поставлены серьезные, заскучать нам не дают.

– И напоследок – каков Рустам Кулиев вне работы, в семье?

– Женат. Сыну четыре года. Мне повезло, что у нас женой по жизни одно на двоих серьезное увлечение – фотография. Оно и занимает большую часть свободного времени. Очень любим путешествовать – и, естественно, оттуда привозим большую часть фоторабот. Мы даже напечатали две фотокниги!

Ну а другие увлечения – типичные для нашего города: зимой – на лыжах, летом – с друзьями в футбол.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Признают ли «Березку» социально значимой?

САНАТОРИИ-ПРОФИЛАКТОРИИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ СТАТУС ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ АКТИВОВ ПРЕДПРИЯТИЙ

Григорий РОСТОВЦЕВ, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА

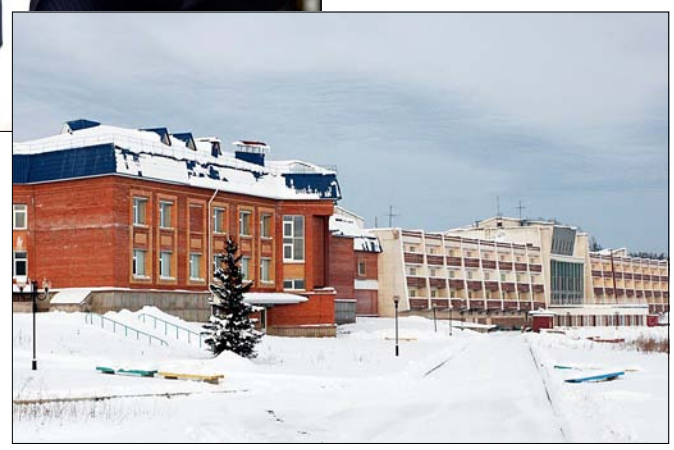
Председатель профсоюзной организации ОАО «ПО «Электрохимический завод» Павел Агеев принял участие в прошедших в начале апреля в Москве двух значимых мероприятиях.

9 апреля состоялось совещание председателей первичных профсоюзных организаций предприятий Топливной компании «ТВЭЛ» с вице-президентом компании Геннадием Лисавкиным.

Центральным вопросом встречи было согласование предложений по дополнительному финансированию социального пакета работникам ДЗО и аутсорсинговых компаний, выведенных за контур предприятий Топливной компании в ходе реструктуризации. Обсуждался выработанный совместной рабочей группой документ, названный «Единые подходы к софинансированию социального пакета», предусматривающий, при недостаточности средств в организациях-аутсорсерах, дополнительное финансирование соцпакета за счет средств материнской компании – через первичные профсоюзные организации материнских компаний.

– Над этим вопросом, – сказал Павел Агеев, – мы работаем не первый год – и сегодня, кажется, есть реальная надежда его решить. В частности, непосредственно в рамках обсуждения я предложил дополнительно (помимо филиалов ООО «Уралприбор» и ООО «СибМЗ») включить в список вышеозначенных организаций от нашего предприятия образованный в прошлом году Единый сервисный центр. Думаю, в ближайшее время этот документ будет введен в действие – после того, как он будет официально утвержден руководством ОАО «ТВЭЛ».

Также на встрече рассматривался вопрос о возможности изменения статуса отраслевых санаториев-профилакториев. Необходимость его рассмотрения связана с тем, что сегодня по закону все непрофильные производства не имеют права на существование в рамках Госкорпорации. Но, учитывая то, что эти учреждения выполняют важнейшую функцию сохранения здоровья людей, работающих во вредных условиях, было предложено следующее: вывести санатории-профилактории из категории непрофильных активов и присвоить им статус вспомогательных социально значимых объектов Топливной компании. С обязательным условием, чтобы доля оздоравливающихся в санатории-профилактории от числа тех работников материнской компании, кто нуждается в санаторно-курортном лечении – составляла бы не менее 80 % (скажем сразу, что конкретно в ПО «ЭХЗ» эта цифра составляет на текущий год 76 %, так что, в принципе, мы могли бы уже завтра безболезненно поменять статус санаторий-профилакторий «Березка»). Совещанием соответствующее решение принято. На этом основании Топливная компания готова обратиться в комиссию Росатома по непрофильным объектам – с тем, чтобы санатории-профилактории официально признали вспомогательными активами и вывели их из списков на продажу, отдачу в аренду и т. п. Надеюсь, что такое решение вступит в силу уже в этом году. И оно будет очень своевременным и правильным, поскольку в этом случае лечебное воздействие на работников атомных предприятий будет направлено на компенсацию именно тех вредных факторов, которые имеются на предприятиях.



Следующим вопросом было согласование приоритетов участия Топливной компании в социальных программах и благотворительной деятельности на территориях и в регионах присутствия. Позиция профсоюзов по нему такова: благотворительность – это замечательно, но приоритетом для Топливной компании должно стать инвестирование средств в создание новых рабочих мест на территории присутствия. Только это поможет исправить социально неблагоприятную ситуацию в большинстве ЗАТО.

Касательно конкретно Зеленогорска. Есть проект инвестиционной программы, создан фонд развития предпринимательства, более того – Топливной компанией «ТВЭЛ» перечислены в этот фонд 50 миллионов рублей. Но деньги не работают! – нет конкретных решений совета этого фонда: кому и на каких условиях эти деньги должны быть выделены. Утешает то, что вопрос должен решиться до конца апреля.

Также на конференции было принято разработанное Топливной компанией типовое Положение об уполномоченных по охране труда (сегодня таковые работают на всех предприятиях компании, но единого документа, регламентирующего их деятельность, – нет). Положением предусматриваются как критерии оценки работы уполномоченных, так и оплата труда этих работников, сегодня работающих на общественных началах.

10 апреля состоялся III пленум ЦК профсоюза работников атомной энергетики и промышленности, приуроченный к 65-летию отраслевого профсоюза. В работе пленума приняли участие председатель ЦК РПРАЭП Игорь Фомичев, заместитель генерального директора Госкорпорации «Росатом» Александр Локшин, директор Союза работодателей атомной энергетики, промышленности и науки Андрей Хитров, директор департамента по управлению персоналом Госкорпорации Татьяна Терентьева.

Несмотря на юбилейную подоплеку, настрой пленума был сугубо деловым. Так, была заслушана и одобрена новая отраслевая программа по работе с молодежью (прежняя отработала десять лет и завершилась в текущем году). Но основным вопросом пленума был, конечно, отчет о работе ЦК профсоюза за предыдущий период. Докладывал председатель ЦК Игорь Фомичев. Он сообщил следующее. Сегодня отраслевой профсоюз включает более 150 профсоюзных организаций и объединяет более 375 тысяч человек. Основное направление его деятельности – социальное партнерство: с 2001 года заключаются отраслевые тарифные соглашения, предусматривающие дополнительные льготы работникам атомной отрасли, которые затем реализуются через коллективные договоры на предприятиях.

В плане работы над коллективными договорами отношения традиционно, из года в год, складываются не просто. Так, буквально накануне пленума, 5 апреля, был выпущен приказ генерального директора Госкорпорации «Росатом» Сергея Кириенко, содержащий методические рекомендации о заключении коллективных договоров, – и многое в этих рекомендациях не устраивает сторону профсоюзов. Согласно этим рекомендациям сторона работодателя готовит проект колдоговора и после его экспертизы в госкорпорации начинает переговоры с работниками, в случае несогласия второй стороны по принципиальным вопросам составляется протокол разногласий – и в дальнейшем ведутся переговоры по взаимоприемлемому их разрешению. На наш взгляд, это прямая дорога к коллективным трудовым спорам, ведь раньше мы всегда приходили к согласию еще на этапе работы над проектом колдоговора.

В выступлениях других представителей Центрального комитета профсоюза также звучала критика в адрес Госкорпорации и Союза работодателей. Кроме вопросов, связанных с предстоящим принятием колдоговоров, критике подверглись отдельные социальные программы. Особенно много претензий у профсоюзных работников было к программе поддержки ветеранов и пенсионеров. В этой связи глава Союза работодателей Андрей Хитров, предложил вынести наиболее острые спорные вопросы на более широкий круг обсуждения, например, провести в регионах круглые столы с привлечением большого числа работников с мест – возможно, это поможет прийти, наконец, к консолидированному мнению.

В целом, закончил Павел Агеев, поездка была во всех отношениях полезной и для нашего предприятия очень актуальной: ведь уже 25 апреля состоится конференция трудового коллектива. И хотя основной вопрос повестки дня – поручить профсоюзной организации ведение переговоров и подписание колдоговора со стороны работников, хотелось бы на этой конференции услышать отношение трудового коллектива к предлагаемому проекту договора, заручиться поддержкой работников предприятия.

СОСЕДИ

«Дочка» СХК стала лауреатом в номинации «Лидер отрасли»

По данным Всероссийского бизнес-рейтинга ООО «Северская телефонная компания» (СТК), дочернее зависимое общество ОАО «СХК», по итогам 2012 года стала лауреатом в номинации «Лидер отрасли», сообщает пресс-служба СХК. «Дочка» комбината вошла в число 200 лучших компаний России. СТК добилась преимущества над конкурентами и заняла 124 место в рейтинге компаний, осуществляющих деятельность в области телефонной связи.

«Всероссийский бизнес-рейтинг» – общественная организация, чья миссия – создание независимой и прозрачной системы, которая определяет, награждает, распространяет информацию о лидерах российской экономики за их вклад в развитие России на национальном и международном уровнях.

Директор ООО «СТК» Александр Мукомолов сообщил, что выручка от оказания услуг по итогам 2012 года составила 110,8 млн рублей, себестоимость услуг – 94,3 млн рублей, таким образом, план по чистой прибыли выполнен на 106 %. В общей доле выручки объем заказов СХК, как материнской компании, составляет только 23 %.

СТК успешно завершила 2012 год и вошла в рейтинг реальных лидеров экономики. Основная задача компании на ближайшие годы – удержание доли рынка услуг местной фиксированной телефонной связи путем телефонизации вновь строящихся объектов, формирования гибкой тарифной политики.

В 2013 году ООО «СТК» намерено расширить диапазон выполняемых монтажных работ, включить в перечень услуг монтаж систем видеонаблюдения, оборудования радиосвязи и антенно-мачтовых устройств, систем приема телевизионного сигнала, систем охранно-пожарной сигнализации, автоматизированных систем освещения.

Компания планирует создать многофункциональный сервисно-технический центр по ремонту, обслуживанию профессиональной и бытовой радиоэлектронной техники, а также автоматизированную систему снятия телеметрических данных с датчиков учета энергоресурсов.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Госкорпорация отвечает

Продолжаем знакомить читателей с наиболее актуальными вопросами, заданными работниками атомной отрасли в рамках проведения дня информирования по итогам первого квартала.

ДНИ ИНФОРМИРОВАНИЯ

«Есть ли возможность показать в дни информирования видеообзор по событиям в отрасли?» *ОАО «ИРМ»*

Н.А. ЦЫПЛАКОВА, главный специалист проектного офиса по повышению вовлеченности и внутренним коммуникациям УРП ГК «Росатом»:

– Цель дней информирования – это общение работников с руководителем. В рамках дней информирования транслируется видеообращение генерального директора С.В. Кириенко, на некоторых предприятиях практикуется также показ видеообращения руководителя дивизиона. Включение в программу еще одного фильма сократит время на личное общение. Видеообзоры о новостях отрасли вы можете посмотреть на сайте Росатома (www.rosatom.ru) или в программах «Страна Росатом».

ЖИЗНЬ И СТРАТЕГИЯ ПРЕДПРИЯТИЯ

«В августе 2010 года была проведена инвентаризация интеллектуальной собственности, которая проходила по инструкции, разработанной Росатомом, утвержденной С.В. Кириенко. Наша организация направляла письмо в ТК «ТВЭЛ» с просьбой утвердить эту инструкцию, как постоянно действующую, для оформления регистрации интеллектуальной собственности. Как будет решаться этот вопрос?» *ЗАО «Центрохех-СПб»*

П.И. ЛАВРЕНЮК, старший вице-президент ОАО «ТВЭЛ»:

– При проведении инвентаризации интеллектуальной собственности в 2010 году вы руководствовались Временным типовым порядком рассмотрения выявленных при инвентаризации результатов интеллектуальной деятельности в качестве интеллектуальной собственности, утвержденным Госкорпорацией «Росатом» 24.06.2010 г.

При подготовке предложений по интеллектуальной собственности ОАО «ТВЭЛ» направлялись предложения в Госкорпорацию «Росатом о необходимости разработки отраслевых локальных нормативных актов.

В 2011 году в Госкорпорации «Росатом» начата реализация проекта по созданию корпоративной системы управления знаниями (СУЗ).

В рамках реализации проекта СУЗ разработан регламент управления результатами интеллектуальной деятельности (РИД), который в ближайшее время планируется ввести в масштабах всех организаций отрасли. Разработан регламент выявления РИД.

После утверждения регламентов в Госкорпорации «Росатом» и доведения их до сведения ОАО «ТВЭЛ» они будут разосланы всем обществам Топливной компании.

ЗАКУПКИ

«Планируется ли в ближайшее время упрощение проведения конкурсных процедур с целью минимизации документооборота?» *ЛенАЭС*

Р.С. ЗИМОНАС, директор департамента методологии и организации закупок ГК «Росатом»:

– Документооборот выверен и уменьшаться не будет. Сокращаться будут сроки подготовки к проведению закупок, сроки заключения договора. Все сроки по проведению процедуры будут поставлены на контроль и будут влиять на КПЭ.

Готовы рассмотреть предложения, что ваша организация считает лишними документами.

КАРЬЕРА

«Под какие конкретно должности формируются резервы «Капитал Росатома» и «Таланты Росатома»? В настоящее время складывается впечатление, что данные резервы формируются для непонятных перспектив, просто ради формирования. К тому же, если не определена конкретная должность, существует опасение, что кандидатов, попавших в данный резерв, могут увести в другие организации ГК «Росатом», что сводит на нет все существенные финансовые затраты организации, занимавшейся обучением кандидата». *ГНЦ РФ – ФЭИ*

Е.Ю. БЕЗРУЧКО, советник отдела оценки и развития департамента кадровой политики ГК «Росатом»:

– Сейчас нет конкретных должностей, под которые формируется резерв. Но в этом году для руководителей высшего звена управления уже будут сформированы карьерные траектории развития, а со следующего года карьерные траектории будут разрабатываться для уровней среднего и начального звена управления.

Также, как показывает статистика, за 2012 год в отрасли было открыто около 200 вакансий уровня руководителей высшего звена управления, которые открыли возможности для занятия целевых должностей сотрудникам кадрового резерва. Также у резервистов есть возможность продвижения не только по вертикали (на вышестоящие должности), но и по горизонтали (должности аналогичного уровня, но с другими или расширенными полномочиями), для получения дополнительного опыта.

Все перемещения резервистов будут согласовываться с руководителями предприятий. Резервистам представится возможность выбора – делать карьеру в рамках своего предприятия или перейти в другое. В свою очередь руководители могут рассчитывать на возможность закрывать вакансии из числа резервистов других предприятий. Таким образом, предприятиям возвращаются деньги, потраченные на обучение своих резервистов.

«Когда в отрасли начнет работать система формирования и развития кадрового резерва?» *ОАО «АЭС»*

Е.Ю. БЕЗРУЧКО, советник отдела оценки и развития департамента кадровой политики ГК «Росатом»:

– Программа развития кадрового резерва для уровня руководителей среднего звена управления «Капитал Росатома» стартовала в декабре 2012 г. Кадровый резерв уровня специалистов и руководителей начального звена управления стартует в 2013 г. Каждый год будет производиться отбор сотрудников в кадровый резерв с последующей программой развития утвержденных резервистов.

«Как молодежи попасть в кадровый резерв ГК «Росатом»?» *ОАО «ВПО «ЗАЭС»*

Д.А. СОЛОВЬЕВ, главный эксперт отдела подбора, адаптации, оценки и развития персонала департамента по управлению персоналом и социальной работе ОАО «Концерн «Росэнергоатом»:

– В 2013 году стартуют отраслевые проекты по развитию сотрудников с высоким управленческим и профессиональным потенциалом, в том числе молодежи. Соответствующие письма будут направлены в службы управления персоналом, куда вы можете обратиться с вопросами.

«Имеют ли участники кадрового резерва компании возможность ротации в компаниях дивизиона и есть ли механизм данного процесса?» *ЗАО «АЭМ-технологии»*

В.Н. МИРОНЕНКО, главный специалист от-

дела развития персонала и кадровой политики ОАО «Атомэнергомаш»:

– Возможность ротации и перехода между предприятиями дивизиона есть. Продвижение участников кадрового резерва находится в фокусе кадровых служб.

При организации конкурса на открытые должности к участию приглашаются в том числе участники кадрового резерва дивизиона. Основное требование – соответствие кандидата требованиям вакантной должности, результативность и эффективность работника, подтвержденная достижениями на текущей позиции, а также согласование соответствующего перевода вышестоящими руководителями предприятий.

Кадровый резерв формируется на уровне дивизиона второй год, поэтому пока говорить об отлаженном механизме рано.

ПЕНСИИ

«Будут ли разрабатываться новые программы социальной защищенности неработающих пенсионеров?» *КлнАЭС*

С.А. ГУДИН, заместитель директора департамента по управлению персоналом и социальной работе ОАО «Концерн «Росэнергоатом»:

– На уровне ГК «Росатом» в 2012 году разработана новая программа социальной поддержки неработающих пенсионеров отрасли. Новая программа одобрена Отраслевой комиссией, Советом ветеранов отрасли и рекомендована к внедрению на предприятиях отрасли. Программа предусматривает виды материальной помощи с конкретными выплатами в соответствии со статусами, а также участие ветеранов в корпоративных мероприятиях предприятия. Ввод в действие данной программы ожидается с 01.07.2013 г.

«Какие льготы предоставляются ветеранам атомной отрасли?» *ОАО «НПК «Дедал»*

О.А. ГУРИНА, советник отдела социальной политики департамента кадровой политики ГК «Росатом»:

– Совместно с профсоюзной организацией и советом ветеранов разработана социальная программа поддержки неработающих пенсионеров (в том числе ветеранов), которая предусматривает 15 различных видов помощи: это и различные виды материальной помощи, и возможность оздоровления, и участие в праздничных мероприятиях. Конкретный перечень льгот определяется каждой организацией самостоятельно с учетом ее финансовых возможностей.

ПОДБОР ПЕРСОНАЛА

«Почему руководство Корпорации считает, что процент новой крови должен составлять 50 % управленческих вакансий? Если брать во внимание то, что руководителями являются и технические специалисты, то данный процент непрофессионалов может повлиять на надежность работы предприятий. Существует ли анализ рынка для данного критерия?» *Кольская АЭС*

Т.А. ТЕРЕНТЬЕВА, начальник управления по работе с персоналом ГК «Росатом»:

– Госкорпорация так не считает, и такая задача ни перед кем не ставится. Напротив, отрасль и ее предприятия заинтересованы в том, чтобы расти и развивать внутренних сотрудников. Именно эта задача является приоритетом № 1 в работе с персоналом в 2013 году в соответствии с меморандумом конференции «Люди Росатома». Для реализации этой цели в отрасли сейчас формируется три группы кадрового резерва – «Достояние Росатома», «Капитал Росатома» и «Таланты Росатома». С 2013 года резервы формируются по единым отраслевым стандартам, которые включают оценку эффективности, компетенций, учитывают мотивацию к саморазвитию и мобильность. Для развития резервистов разработаны единые отраслевые программы, которые обеспечат подготовку руководителей «высокого калибра».

Вопросы о кадровом резерве вы можете задать Наталье Дорофеевой (NVdorofeeva@rosatom.ru (для руководителей высшего звена управления)) и Елене Безручко (EYBezruchko@rosatom.ru (для руководителей среднего звена и специалистов)).

Полагаю, что заданный вопрос связан с неверной трактовкой/неполной информацией о цели по обеспечению того, чтобы к 2015 году не менее 50 % вакансий по отрасли закрывались из кадрового резерва (сейчас уровень закрытия вакансий из кадрового резерва – 20,8 %). Это опять же подчеркивает ориентацию Госкорпорации на развитие и рост сотрудников отрасли. Тем более что специфика отрасли требует от работников всех уровней (от рабочих до руководителей высшего звена) понимания особенностей функционирования атомной отрасли. При этом нельзя отрицать, что иногда в отрасли возникает дефицит подготовленных кадров неядерной специальности, и их приходится привлекать с рынка труда. Но их процент не может достигать 50 % из-за отсутствия потребности в таком количестве неосновного персонала.

В настоящее время перед отраслью стоит задача по повышению качества набираемых студентов и обеспечению набора не менее 10 % лучших выпускников в общем наборе выпускников вузов 2013 года. Но это ориентация не на увеличение притока новых сотрудников, а на повышение качества нового молодого персонала для поддержания жизнедеятельности и конкурентоспособности отрасли.

«Какие меры планируется принимать для повышения престижности работы в отрасли в свете надвигающегося кадрового голода?» *ЛенАЭС*

Е.Н. АНДРЕЙКИНА, директор департамента по управлению персоналом и социальной работе ОАО «Концерн «Росэнергоатом»

– Заработная плата в 2,5–3 раза выше, чем в регионе. Концерн берет на работу людей без опыта работы, сразу включает новых сотрудников в резерв, за семь лет можно сделать карьеру в отрасли. Стоимость социального пакета на АЭС в два раза выше, чем в среднем по отрасли. Кроме того, Концерн предоставляет временное корпоративное жилье и затем – существенную помощь в приобретении собственного жилья. В Концерне существует порядок оказания помощи в приобретении работниками Концерна постоянного жилья.

УРОВНИ УПРАВЛЕНИЯ

«Когда и каким образом будет переведена от декларирования в практическую плоскость проблема снижения количества уровней управления? Пока, в реальности, в системе планирование – реализация – отчетность (по вертикали ГСПИ – дивизион – Госкорпорация) формируется обратная тенденция». *ОАО «ГСПИ»*

А.Б. ЗАХАРОВ, главный специалист управления оплаты труда и социальных программ ОАО «Атомэнергомаш»:

– В соответствии с приказом Госкорпорации «Росатом» от 29.12.2012 г. № 1321-П утверждены Единые отраслевые методические указания по построению организационных структур. Согласно приказу до конца 2013 года будет проведена работа по снижению уровней управления в организациях Госкорпорации в соответствии с указаниями и утверждены новые организационные структуры.

Кроме того, необходимо сказать, что на уровне дивизиона действует рабочая группа по снижению избыточного администрирования и регламентирования процессов межорганизационного и межфункционального взаимодействия машиностроительного дивизиона. Если есть конкретные предложения по улучшению процессов взаимодействия, формирования и предоставления отчетности можно направлять их в адрес руководителя рабочей группы Д.Л. Зверева, директора – генерального конструктора ОАО «ОКБМ им. И.И. Африкантова».

Группы кадрового резерва

Целевые группы обучения

УРОВНИ ДОЛЖНОСТЕЙ	ЭФФЕКТИВНЫЕ СОТРУДНИКИ	КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ
Старший менеджмент	Школа Лидерства	**Достояние Росатома** Программа «Executive Master of Rosatom Administration»
Средний, линейный менеджмент	Школа Управления	**Капитал Росатома** Программа «Master of Rosatom Administration»
Руководители малых групп, специалисты	Школа Эффективности	**Таланты Росатома** Программа «Мастер эффективности»
	Средние	Высокие

РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ

В рамках каждой целевой группы разработана **2-годичная** программа обучения.

ПРОЕКТ

Журналистский прорыв

ГИМНАЗИСТЫ СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ШКОЛЬНЫХ И ДЕТСКИХ СМИ

Александр КОЗЛИХИН, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА и из архива гимназии

В рамках проекта «Школа Росатома» с 28 по 30 марта в Железногорске состоялся I открытый конкурс-фестиваль детских и школьных СМИ городов Росатома «Спасибо, ЗАТО, что ты есть!». Коллектив видеостудии «Rec.News» зеленогорской гимназии № 164 вошел в число трех победителей и в номинации «Прорыв» получил диплом лауреата конкурса.

На пресс-конференции юные журналисты и их наставники подробно рассказали взрослым коллегам – представителям городских СМИ о том, почему именно зеленогорцы были особо отмечены жюри.

Как подчеркнула заместитель директора гимназии № 164 Нелли Порсева, история проекта медийного фестиваля началась с того, что его авторы – коллектив железногорского лицея № 103 «Гармония», где вот уже более 20 лет развивается в тесном сотрудничестве с пресс-службой ГХК медиа-направление, – стали одними из победителей российского конкурса «Школа Росатома» и выиграли грант, благодаря чему одаренные дети из закрытых городов со всей страны смогли собраться вместе. Госкорпорация «Росатом» взяла на себя решение всех финансовых вопросов, связанных с проведением фестиваля школьных и детских СМИ.

В конкурсе участвовали только творческие объединения закрытых городов. После заочного тура из 22 конкурсантов осталась лишь половина. На площадке очного этапа в железногорском лицее собрались более 50 юных журналистов из 11 городов ЗАТО.

Зеленогорск на фестивале представляли три ученицы 10 А: Евгения Шмелева, Мария Крыгина и Юлия Панушкина, а также руководители пресс-центра (видеостудии «Rec. News» и газеты «Микс») Елена Нехорошева и Людмила Мурашкина.

Для того чтобы попасть в финальную часть конкурса – очный тур – гимназисты послали на суд жюри свой видеоролик.

– Поскольку организаторами фестиваля была выбрана такая тема: «Спасибо, ЗАТО, что ты есть!», то мы решили обыграть ее так: есть ли будущее у Зеленогорска или нет? – начала рассказывать Евгения Шмелева. – Мы обозначили проблематику. Побеседовали с главой города Александром Тимошенко, а также опросили учеников гимназии и горожан о том, каким они видят будущее Зеленогорска.

Руководитель видеостудии «Rec.News» Елена Нехорошева отметила, что уже год в гимназии на постоянной основе на базе 10 класса работает видеостудия «Rec.News». Еще раньше была образована гимназическая газета «Микс». В видеостудии гимназии, как в профессиональной студии, есть четкое распределение обязанностей. Монтажом занимается Евгения Шмелева, корреспондентами выступают Юлия Панушкина и Мария Крыгина. Последняя, кстати, уже определилась с выбором будущей профессии. Маша хочет стать профессиональным журналистом, поэтому в этой сфере чувствует себя как рыба в воде.

– Изначально у нас появилось школьное радио, – пояснила Мария Крыгина. Постепенно мы решили перейти на новый формат – снимать видеоролики. Определились с подачей материала: новости школы, объявления, поздравления. Но в дальнейшем решили попробовать себя в новом качестве – принять участие в конкурсе с публицистической работой.

Лауреаты конкурса (слева направо): Е.В. Нехорошева, Ю. Панушкина, Е. Шмелева, Л.А. Мурашкина, М. Крыгина

В очном туре задания были сложнее, однако, как нам сказали члены жюри, у нас получился нестандартный подход к теме и появились оригинальные решения.

Мы выбрали тему «Открытость людей в закрытом городе» и провели такой эксперимент. Юлия Панушкина подходила к незнакомым людям, представлялась не местной и просила дать позвонить по мобильному телефону, а затем смотрела, как они будут реагировать. Мы применили эффект скрытой камеры. Люди, в силу того, что торопились, ее не замечали, поэтому не скрывали эмоций и их реакция была естественной. А вот в роликах наших конкурентов из других городов такого эффекта не было.

Удивило жюри и то, что в нашем ролике есть интервью с создателем уникального дворика – Авророй Белобровко. Свежим взглядом нам удалось подметить то, что не замечают сами железногорцы. В уютном месте расположилась детская площадка, огороженная шторками, с игрушками. Нас сильно удивило то, что эту красоту никто не сломал.

По мнению Евгении Шмелевой не все так благополучно складывалось для зеленогорцев, однако все трудности они преодолели.

– Первая проблема, с которой мы столкнулись, это то, что у нас не было технического оборудования, как в Железногорске, потому что там этим занимаются много лет, а мы всего первый год. Вторая проблема – опыт, которого нам еще пока не хватает. Впрочем, в творческом процессе мы смогли наши проблемы превратить в наши преимущества. Мы показали себя достойно. В качестве основного приза нам вручили ноутбук для нашей студии. Каждый также получил сувениры: флэшкарты, блокноты, кружки, книжки, – рассказала Евгения Шмелева.

Главным же призом для гимназисток стала путевка во всероссийский лагерь «Орленок» на Черном море. Единогласно было принято решение, что ее получит Мария Крыгина.

Помимо высокой оценки телевизионного творчества, жюри фестиваля отметило и школьную газету гимназии «Микс».

– Мы очень благодарны организаторам конкурса, вместе с детьми мы посетили мастер-классы, на которых отмечали плюсы и минусы не только видеороликов, но и газет, – добавила Людмила Мурашкина. Нам дали мастер-класс по верстке газеты и, самое главное, разбирали работы, отправленные на заочном этапе. А это три номера: два, созданные в течение 2012 года, и один спецвыпуск газеты «Спасибо, ЗАТО, что ты есть!». Нашу газету ребята посвятили тем возможностям, которые открываются в Зеленогорске для обучения, роста, становления школьников. Благодаря мастер-классам мы узнали очень много полезного и интересного.

По мнению Елены Нехорошевой, конкурс существенно повысил самооценку юных журналистов. Поэтому вполне вероятно, что в следующем году гимназисты вновь примут участие в открытом конкурсе школьных и детских СМИ под эгидой Росатома, так как организаторы надеются, что он станет традиционным.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Вместе со своим солдатом

«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ВПЕРВЫЕ ПРОЙДЕТ ПО ЗЕЛЕНОГОРСКУ!

Началась подготовка к Всероссийской акции «Бессмертный полк», инициаторами которой стали старшеклассники зеленогорской гимназии.

Суть акции «Бессмертный полк» – организовать в рамках торжественного шествия 9 Мая отдельную колонну и пронести транспаранты с портретами ушедших из жизни солдат и ветеранов Великой Отечественной войны. Всероссийская акция «Бессмертный полк» в этом году пройдет более чем в 80 городах России, Украины, Казахстана.

Впервые «Бессмертный полк» прошел по Томску в 2012 году, к шествию присоединились около 6 тыс. человек с портретами своих родных, погибших в годы войны или не доживших до 67-й годовщины Победы.

Молодежный центр приглашает всех, кому дорога память о фронтовиках-победителях, сформировать наш зеленогорский «Бессмертный полк», записать ушедших солдат, своих родственников, в «Бессмертный полк» и 9 Мая пройти с портретами отцов и дедов в общей Победной колонне.

Желающим принять участие в шествии 9 Мая необходимо зарегистрировать своего солдата на сайте www.moypolk.ru (официальный сайт проекта).

Организационные собрания пройдут 18 и 25 апреля, в 19.00, в актовом зале Молодежного центра по адресу: ул. Гагарина, 18.

Более подробную информацию можно получить по телефонам: 4-20-68, 3-52-57.

ОФИЦИАЛЬНО

Отдых с пользой

Городское управление образования сообщает о начале заявочной кампании на приобретение путевок в летние оздоровительные учреждения. Предлагаются различные виды отдыха и занятости детей в летний период:

1. Лагеря дневного пребывания детей «Школьник» и «Олимпиец» 1 июня планируется открыть во всех общеобразовательных учреждениях города. Всего в лагерях с дневным пребыванием отдохнут 1 676 человек.

2. Приобретение путевок в загородные оздоровительные лагеря осуществляется несколькими способами:

– бесплатные путевки в загородный оздоровительный лагерь предусмотрены для детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся под опекой, в приемных семьях, попавших в трудную жизненную ситуацию, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, получающих детское пособие. В этом случае необходимо обратиться в орган социальной защиты населения (предполагается 60 путевок).

– загородные оздоровительные лагеря (родительская плата 20 % от стоимости путевки – около 2 700 руб.) – 535 путевок. Для этого необходимо с 1 апреля по 15 мая написать заявление по предложенной форме о выделении путевки в загородный оздоровительный лагерь и отдать его в общеобразовательное учреждение по месту учебы ребенка или в учреждение дополнительного образования.

Оздоровительно-образовательная база отдыха «Зеленогорская» – 180 путевок (три смены по 60 человек, заявление подается в общеобразовательное учреждение по месту учебы ребенка): 1-я смена – с 15 июня по 5 июля, 2-я смена – с 9 июля по 29 июля, 3-я смена – со 2 августа по 22 августа.

МБОУ ДОД ДЮСШ (заявление подается в учреждение дополнительного образования) – 186 путевок.

МБОУ ДОД ЦДОД «Витязь» (заявление подается в учреждение дополнительного образования) – 10 путевок.

МБОУ ДОД ЦДОД «ЦЭКиТ» (заявление подается в учреждение дополнительного образования) – 10 путевок.

Учреждения МКУ «Комитет по делам физической культуры и здравоохранения города Зеленогорска» (заявление подается в учреждение дополнительного образования) – 149 путевок.

3. Лагеря труда и отдыха организуются МКУ «Комитет по делам культуры и молодежной политики города Зеленогорска»:

– лагеря с дневным пребыванием детей «Ровесник» (на 324 места в одну смену);

– лагеря труда и отдыха для несовершеннолетних школьного возраста «Рабочий» (на 416 мест в две смены).

Заявление подается в общеобразовательное учреждение по месту учебы ребенка.

4. Профильные лагеря организуются на базе школ №№ 163, 170, 176, Центров дополнительного образования детей «ЦЭКиТ», «Витязь» «Перспектива», а также ДЮСШ – 512 мест, учреждений КФиЗ – 334 места.

Дополнительную информацию о стоимости, сроках проведения, условиях необходимо узнавать в образовательном учреждении.

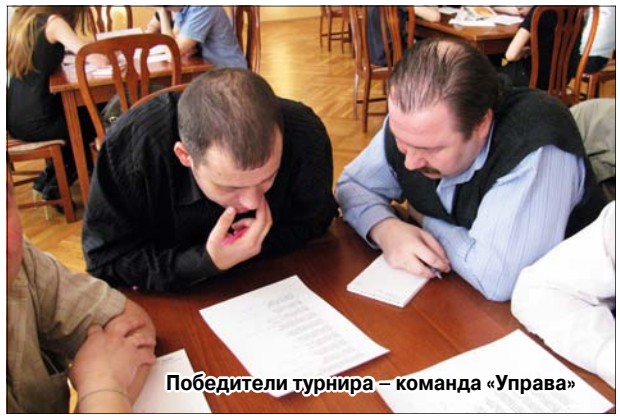
ИГРЫ РАЗУМА

Монгольский космонавт

ВПЕРВЫЕ КУБОК ГАГАРИНА ЗАВОЕВАЛА КОМАНДА «УПРАВА»!

Юрий НОРИЛЬСКИЙ, фото автора

11 апреля состоялась вторая городская игра сезона-2013 «Что? Где? Когда?». На этот раз турнир «Кубок Гагарина», посвященный Дню космонавтики, подготовил заводской клуб интеллектуальных игр «Пифагор».


Победители турнира – команда «Управа»

В неожиданной для себя роли выступил председатель счетной комиссии Юрий Бодня – он не только подготовил вопросы для знатоков, но и дебютировал в качестве ведущего.

«Кубок Гагарина» уже стал традиционным и собирает большое количество самых разнообразных команд. Вот и в нынешнем турнире за 13 игровыми столами собрались около 80 интеллектуалов.

На разминку «Афоризмы из любимого кинофильма» ведущий предложил вопросы на знание давно полюбившегося в нашей стране кинофильма «Покровские ворота», снятого Михаилом Козаковым. Знатокам предстояло продолжить 10 популярных афоризмов из кинофильма. Лучше всех, набрав по 9 баллов, справились с заданием «Оптимисты» (ПТС ЭХЗ, капитан Семен Медведев) и «Управа» (заводоуправление ЭХЗ, Вадим Терентьев).

Для «Своей игры» ведущий предложил командам четыре блока вопросов по темам: «Шерстяная», «Не та анатомия», «...ЕР...» и «Грудь». Вопросы были разными, номиналом от 1 до 5 баллов. Вопрос на 1 балл из последней темы «Этот знак был на груди персонажа из «Рассказа о неизвестном герое» Самуила Маршака не вызвал затруднений – «Знак ГТО». А вот пример 5-балльного задания: «Благодаря форме коренных зубов они получили название, в переводе означающее «сосцезубый». Ну кто бы мог подумать, что это мастодонт? Рискуя, можно было легко набрать очки, и так же легко потерять их. Лучший результат показала команда «Управа» – 38 баллов.

В литературном конкурсе «Бескрылки» требовалось подобрать недостающую строфу четверостишия. Причем это могла быть как строчка из песни, так и любое крылатое выражение. Стопроцентный результат – 10 правильных ответов – сразу у трех команд: «Иглз» (ЦСО ЭХЗ, Яна Гильмитдинова), «Оптимисты» и «6 и 1/2» (сборная городских организаций, Георгий Листвин).

Конкурс «Что? Где? Когда?» содержал вопросы, близкие к космосу и космонавтике. Задания для знатоков подготовил специалист ЦДОД «Перспектива» Сергей Гурьянов. Вот одно из них: «Говорят, что в 1980-е годы в СССР ОН доставлял немало проблем кандидатам на должности дикторов радио и телевидения. Нам доподлинно неизвестно, сталкивались ли с ним российские дикторы, но в любом случае с 1997 года ОН облегчил им задачу, в буквальном смысле «связав» себя с космосом. Назвать ЕГО мы вас просить не будем – вы же не соискатель на упомянутые должности. Назовите столицу ЕГО родины». Ответ: «Улан-Батор», тот космонавт, чье имя было так тяжело для произношения начинающим дикторам, – гражданин Монголии Жугдэрдэмидийн Гуррагча. Впоследствии он сам придумал себе фамилию Сансар, что по-монгольски означает «космос», что было уже проще для русского произношения. Наивысшее количество баллов (по 18) набрали «МОЯОРка» (МОЯОР, Михаил Берба) и «6 и 1/2».

Итоги игры стали для многих неожиданностью – впервые переходящий приз «Кубок Гагарина» оказался в руках команды «Управа». Ребята сумели набрать 62 балла. На второе место поднялась позапрошлогодняя обладательница кубка – сборная «6 и 1/2», а бронза досталась «Оптимистам».

Следующая игра заводской лиги команд состоится через неделю, 25 апреля.

ИТОГИ

Семейная преемственность

СПОРТСМЕНЫ ПОДВЕЛИ ИТОГИ МИНИ-ФУТБОЛЬНОГО СЕЗОНА-2012

Александр КОЗЛИХИН, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА

Торжественное подведение итогов состоялось 12 апреля в шахматном клубе «Каисса».

Настоящим героем минувшего мини-футбольного сезона стал работник цеха № 47 Электрохимического завода Владимир Митрошенков, победивший сразу в двух номинациях. Забив за сезон 41 гол, он стал лучшим бомбардиром чемпионата Красноярского края по мини-футболу сезона 2012–2013 годов. И по решению коллегии краевой федерации футбола был признан лучшим игроком чемпионата.

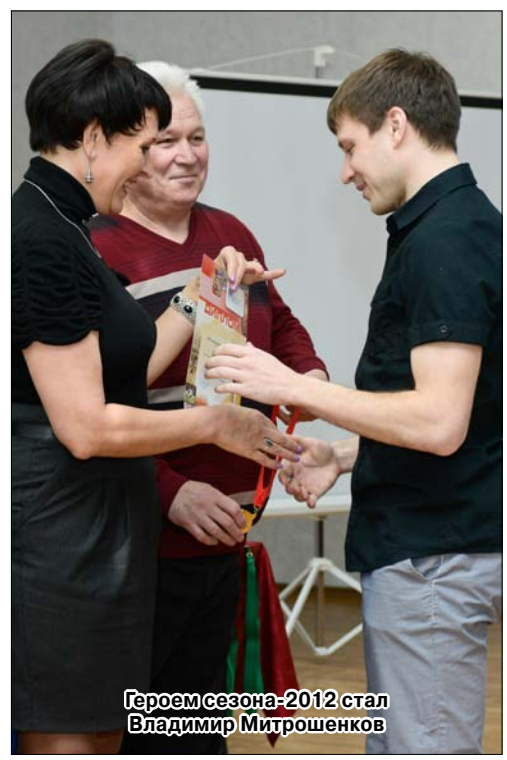
Как нам рассказал лучший бомбардир края, для него последняя награда стала приятной неожиданностью и получить ее было действительно почетно. Кроме того, Владимир Митрошенков-младший уже в неофициальной обстановке получил поздравления от самого объективного критика – Владимира Митрошенкова-старшего, бывшего главного тренера сборной города по футболу.

Еще один работник ЭХЗ Денис Мотин получил награду за то, что начиная с 2001 года больше всех забил голов в играх регулярного чемпионата края. В данный момент в активе футболиста цеха № 70 уже 210 точных попаданий. В этом сезоне Денис стал автором 23 голов. В почетном клубе «200» пока состоят всего несколько футболистов. Кстати, лишь одного гола не хватило Владимиру Митрошенкову для того, чтобы стать членом этого престижного клуба.

А в целом футбольная сборная города ФК «Зеленогорск», основу которой составили сильнейшие футболисты ЭХЗ, стала бронзовым призером чемпионата края по мини-футболу.

Что касается итогов городского чемпионата, в котором участвовали 20 команд, вновь чемпионский титул отстояла сборная ЭХЗ – команда «Саяны».

Золотые медали и почетный трофей «Саяны» выиграли и в труднейшей борьбе в финальном матче Кубка города, встречаясь с командой «Бастион».



Героем сезона-2012 стал Владимир Митрошенков

СПАРТАКИАДА

От неудачного старта к счастливому финишу

В МАЛОЙ СПАРТАКИАДЕ ЭЛЕКТРОХИМИЧЕСКОГО ЗАВОДА ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ЛИДЕР

Александр ЮРЬЕВ, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА

Команда заводоуправления в минувшую субботу стала победителем очередного этапа комплексной спартакиады ЭХЗ – малой спартакиады. Путь к успеху спортсменов заводоуправления получился непростым.

Напомним, что малая спартакиада включает в себя волейбол, прыжки с места, броски в баскетбольное кольцо, дартс и эстафетное плавание. Представители заводоуправления в этом виде постоянно входили в число призеров, но чемпионский титул оставался до сих пор для них недосягаемым.

В этом году малая спартакиада началась с сюрпризов. Команда заводоуправления в волейболе неожиданно заняла седьмое место. Победителем волейбольного турнира стала команда цеха № 47, которая была в числе главных фаворитов малой спартакиады. Второе место заняли волейболисты цеха № 59, а третье – ЦЗЛ.

Впрочем, «управленцы» Дмитрий Царев, Андрей Крынин, Дмитрий Качанов, Алексей Лебедев и Иван Сергиенко, неудачно стартовав, не пали духом и выбрали правильную тактику – стали показывать максимальный результат в остальных видах программы соревнований.

Первое место команда заводоуправления заняла в бросках в баскетбольную корзину, опередив таких сильных соперников, как сборные цехов №№ 59 и 101, занявших в данной дисциплине второе и третье места.

Отлично команда заводоуправления выступила и в дартсе, набрав 699 очков. Примечательно, что Алексей Лебедев выбил наибольшее количество очков среди всех участников соревнований – 200. Второе и третье места в метании дротиков завоевали работники цеха № 48 (680 очков) и цеха № 53 (653 очка).

В прыжках в длину с места (суммировались результаты всех членов команды), сборная заводоуправления с итоговым результатом 12,23 м заняла четвертое место. Лучше всех отпрыгали команды цехов №№ 47, 53 и 101.

Все решил последний вид малой спартакиады – эстафетное плавание 4 х 50 м. Команда заводоуправления, традиционно имеющая в плавании сильные позиции, не подкачала и показала отличный результат – 1 мин. 55,8 сек, завоевав второе место и уступив полторы секунды лишь команде цеха № 53. Третье место в эстафете досталось команде цеха № 47.

В итоге по сумме пяти видов команда заводоуправления набрала 15 очков и наконец-то выиграла «золото» малой спартакиады. «Серебро», с активом в 18 очков, у команды цеха № 53 (Олег Рахманов, Сергей Германов, Сергей Зотов, Олег Степаненко, Евгений Пушкарев). Бронзовым призером с 20 очками стала команда цеха № 47 (Артем Кисель, Денис Сорокин, Михаил Лазуков, Денис Белохонов, Павел Марочко).

Места с 4-го по 10-е распределились следующим образом: цеха №№ 59, 54, 101, ЦЗЛ, «ЕСЦ», 48, «Гринатом».

ТРАДИЦИЯ

В бой идут вторые «номера»

ЭЛЕКТРОХИМИЧЕСКИЙ ЗАВОД ВЫСТУПИЛ ГЕНЕРАЛЬНЫМ СПОНСОРОМ ТУРНИРА ПАМЯТИ Д.Ф. КУДРИНА

Александр КОЗЛИХИН, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА

В танцзале «Селена» городского Дворца культуры 13 апреля завершился традиционный турнир городов Сибири по боксу, посвященный памяти нашего земляка – Героя Советского Союза Дмитрия Феопентовича Кудрина.

Мемориальные боксерские соревнования проводились в Зеленогорске вот уже в 19-й раз. У поклонников этого вида спорта по престижности они считаются вторыми в Красноярском крае. Ключевую роль при этом играет отличная организация, которой неизменно занимаются городская федерация бокса, коллектив ДЮСШ им Д.Ф. Кудрина, а также надежные и давние партнеры. Среди них – Электрохимический завод, выступивший генеральным спонсором турнира.

На торжественном открытии заместитель генерального директора – начальник разделительного производства Сергей Белянцев подчеркнул, что «Электрохимический завод в течение многих лет поддерживает спорт смелых и настоящих мужчин. И очень важным с точки зрения воспитания патриотизма является тот момент, что соревнования, посвященные памяти Д.Ф. Кудрина, проводятся незадолго до Дня Победы и ветераны Великой Отечественной войны здесь всегда самые почетные гости».

Нынешний турнир значительно отличался от предыдущих. Связано это с тем, что российская федерация бокса не сдвинула сроки проведения спартакиады учащихся России, и она проходила в те же дни, что и турнир имени Д.Ф. Кудрина. Поэтому в Зеленогорск приехали в основном вторые «номера». Сильнейшие боксеры, в том числе и три представителя зеленогорской школы бокса, выступали в это время в Новосибирске.

Участниками турнира стали 62 боксера из 14 городов Кемеровской, Новосибирской, Томской областей, Алтайского и Красноярского краев.

Если говорить о достижениях местных спортсменов, то за четыре дня соревнований воспитанники зеленогорских тренеров Виктора Матафонова и Сергея Орлова в общую копилку наград собрали восемь медалей. В возрастной категории «старшие юноши» золотую медаль выиграл Кирилл Окунев (44 кг). «Серебро» – у Алексея Михеева (60 кг), а «бронза» досталась Павлу Линеву (70 кг). Среди «юниоров» победителями стали Павел Иванов (60 кг), Тимофей Гуськов (81 кг) и Дмитрий Торохов (91 кг). На вторую ступень пьедестала поднялся Александр Антипов (64 кг), а на третью – Евгений Михеев (60 кг). В число четырех лучших судей турнира вошел и зеленогорец Александр Головяшкин.

Торжественное награждение победителей и призеров в заключительный день соревнований провели глава города Александр Тимошенко, представители ЭХЗ и другие спонсоры. Подводя итоги, член оргкомитета, работник Электрохимического завода Александр Лукьяненко, недавно избранный на пост председателя городской федерации бокса, отметил, что турнир в целом прошел замечательно. Не случилось никаких организационных накладок, было объективное и профессиональное судейство, хороший призовой фонд. Поэтому турнир вполне закономерно получил высокую оценку как со стороны участников и тренеров, так и со стороны руководства краевой федерации бокса.

ИТОГИ

Искусственный лед – не роскошь

ХОККЕЙ НАБИРАЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ СРЕДИ РАБОТНИКОВ ЭХЗ

Александр ЮРЬЕВ, фото Дмитрия КОНОВАЛОВА

Доброй спортивной традицией стало подведение итогов хоккейного сезона с вручением подарков и чествованием лучших команд, игроков и тренеров.

На торжественную встречу в Малый зал ДК 13 апреля пришли юные хоккеисты со своими родителями, взрослые спортсмены и почтенные ветераны, до сих пор играющие в хоккей. Они собрались вместе для того, чтобы вспомнить победы и поражения минувшего сезона, обсудить перспективы развития зеленогорского хоккея, определить проблемные точки.

Больная тема для всей хоккейной общественности – отсутствие в Зеленогорске спортсооружения с искусственным льдом. Ведь и юношеские, и взрослые городские команды в краевых соревнованиях уступают лишь тем соперникам, у которых есть возможность тренироваться круглый год.

Глава города Александр Тимошенко заверил, что в этом направлении наметились определенные подвижки и городские власти делают все, чтобы вопрос был решен положительно.

Также на встрече прозвучали слова благодарности в адрес главных спонсоров – Электрохимического завода и Красноярской ГРЭС-2, которые постоянно оказывают помощь в развитии хоккея в Зеленогорске. Доказательством тому – рост популярности хоккея как на ЭХЗ, так и в городе в целом. Есть уже и заметные результаты. Как подчеркнул представитель городской федерации хоккея, работник ЭХЗ Геннадий Тужилин, 30 марта победой – 8:6 – завершилась хоккейная встречаVIP-команд ЭХЗ («Красные буйволы») и СХК («Сокол») в спорткомплексе «Арена-Северск». Есть уже и корпоративное признание: хоккейный клуб «Красные буйволы» стал почетным членом Российского физкультурно-спортивного общества «Атом-спорт» за большой вклад в развитие хоккея, пропаганду здорового образ жизни в Госкорпорации «Росатом». Также Геннадий Тужилин поблагодарил всех ветеранов городского хоккея, которые находят время и силы для того, чтобы выходить на лед.

Чемпионом города по хоккею сезона 2012–2013 годов стала команда «Энергия» (КГРЭС-2). Теплоэнергетики получили главный хоккейный трофей – переходящий кубок. Ценные призы, медали и денежные премии вручили также победителям и призерам городского чемпионата, краевых турниров в разных возрастных группах. На эти цели городской федерацией хоккея было потрачено около 100 000 рублей. Одним из спонсоров чествования лучших хоккеистов выступил Электрохимический завод.

Впрочем, награды и подарки – не главный итог. Важно то, что в Зеленогорске четко прослеживается преемственность поколений и сопричастность десятков увлеченных людей одному общему делу – игре в хоккей. А значит, новые победы в хоккее у нас еще впереди.

Председатель городской федерации хоккея Е. Бурулев вручает награды

СПАРТАКИАДА

Самый меткий – волейболист

Очередную победу спортсмены Электрохимического завода одержали в спартакиаде работников трудовых коллективов Зеленогорска. В минувшую субботу на стадионе «Труд» прошли соревнования по дартсу.

Заводчане оказались самыми меткими как в женских, так и в мужских командах. В состязаниях среди мужчин, в которых участвовали шесть команд, три представителя Электрохимического завода – Владимир Мезенцев, Влад Стравинскас и Сергей Коржов, набрав в сумме 454 очка, стали чемпионами соревнований. Характерно, что играющий тренер по волейболу В. Стравинскас в дартсе показал лучший результат среди всех участников – 209 очков. Второе место заняла мужская команда «Образование», а третье завоевали спортсмены Красноярской ГРЭС-2.

Женская сборная ЭХЗ среди шести команд-участниц также стала победительницей. Причем ее итоговый результат (465 очков) практически вдвое превысил достижения ближайших конкурентов – команды ФПС № 19. Третью строчку турнирной таблицы заняли работницы УС-604. Честь женской заводской команды успешно защитили Ольга Нижевич, Юлия Казанцева, Ирина Зайцева.

В общекомандном зачете места с первого по шестое распределились следующим образом: ЭХЗ, ФПС № 19, «Образование», КГРЭС-2, УС-604, ОВД.

АНОНС

20 апреля в спортивном зале зеленогорского Молодежного центра состоится «BMX-contest» – соревнования по велоакробатике. В программе интересные номера и трюки в исполнении зеленогорских, красноярских, сосновоборских и железногорских спортсменов. Организаторами выступают молодежная организация «Сила притяжения», Молодежный центр и зеленогорское представительство МОЯОР. Начало соревнований – в 17 часов.

ВЫСТАВКА

«А куклы как люди…»

Открытие персональной выставки Елены Карнауховой «А куклы как люди...» состоится 27 апреля, в 11.00, в Зеленогорском музейно-выставочном центре.

Елена Карнаухова родилась в Ангарске Иркутской области в 1969 году. В 1991 году окончила Иркутский государственный педагогический институт по специальности «учитель математики и информатики».

Первая персональная выставка Елены состоялась в 2008 году в библиотеке им. Маяковского. Позже ее куклы были участниками выставок коллекционеров в Музейно-выставочном центре, на ярмарках ремесел в Зеленогорске и Красноярске.

В 2010 году кукла «Флибустьер» стала победителем интернет-конкурса журнала «Кукольный мастер» в номинации «Кукла с характером».

«В детстве, как и все маленькие девочки, я очень любила играть в куклы, шить для них одежду. Они для меня – воспоминание о детстве, далеком, но светлом и радостном… – рассказывает автор о своем увлечении. – Но детство прошло, а с ним в прошлом остались и куклы. Однако многое в жизни повторятся – повторилась и встреча с этими удивительными существами. Состоялась она в 2008 году – именно тогда я сшила свою первую текстильную куклу Люську».

На выставке будут представлены работы разных лет: текстильные куклы, куклы из полимерных пластиков и других материалов.

«Мне близки гротескные, даже шаржевые образы. Я менее склонна создавать реалистичные куклы с милыми лицами, хотя такие среди моих работ есть. Не люблю шаблонов. Мне нравится экспериментировать с образами, материалами, осваивать новые техники и приемы», – признается Елена Карнаухова и приглашает зеленогорцев на открытие выставки.

ЗНАЙ НАШИХ!

На конкурс – в НИЯУ «МИФИ»

Девятиклассник лицея № 174 Алексей Стародубцев, воспитанник Центра дополнительного образования «Перспектива» (педагог – Ж.А. Стародубцева) успешно прошел заочный тур и вышел в финал Всероссийского конкурса исследовательских и проектных работ «Энергия будущих поколений», который проходит на площадке Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ».

Очный тур конкурса состоится 25 апреля в Москве. Алексей, в числе 32 юных исследователей со всей России, представит свою работу «Оценка возможности использования торфа торфяной залежи ЗАТО г. Зеленогорск в энергетике».

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Секреты хорошего сна

Подготовил Максим КОШКАРОВСКИЙ, аспирант КГПУ им. В.П. Астафьева, под рук. науч. рук. д.п.н., доц. А.Н. Савчука

Весна наконец-то вступает в свои права. А вместе с ней приходят и авитаминоз, вялость, усталость. Поможет преодолеть эти весенние «побочные эффекты» крепкий и здоровый сон.

Каждый из нас проводит во сне приличную часть своей жизни. И раз уж так получается – пора учиться проводить это время с пользой для организма. Нормальный сон для взрослого человека – 7–8 часов, желательно ночью. Как известно, существуют две фазы сна: «быстрый» и «медленный». Основной отдых выпадает на «медленный» сон.

Однако существует множество причин, по которым ночью приходиться бодрствовать. Работа, праздники, поездки и т. д. Не редкость и такое явление, как бессонница, которая тоже отнимает силы. Что же делать для того, чтобы засыпать быстро, а вставать бодро? Вот несколько советов.

Соблюдайте режим питания. Не наедайтесь перед сном, но и не ложитесь спать на пустой желудок. После полудня не пейте кофе и крепкого чая.

Занимайтесь физическими упражнениями, но избегайте перед сном слишком интенсивных нагрузок.

Старайтесь гулять по вечерам.

Примите перед сном ванну, почитайте книгу, сделайте массаж.

Попробуйте дыхательную гимнастику. Дыхание должно быть медленное, глубокое, брюшное. Сделайте десять таких вдохов. Старайтесь, чтобы вдохи становились все реже. Повторите так несколько раз, все более расслабляясь.

Спите на жестком матрасе.

Температура в спальне должна быть комфортной, не выше 20 градусов, воздух влажный.

Было бы идеально, если бы вы ложились спать в 22 часа. Время с 22.00 до 5.00 наиболее благоприятно для сна.

И еще один совет – напряжение и расслабление мышц. Делается это уже в постели. Вам просто необходимо поочередно напрягать и расслаблять мышцы стоп, ног, ягодиц, рук, лица. Вся эта процедура, поможет окончательно снять стресс с организма и дополнительно утомить его перед сном.

Высыпайтесь! Здоровый сон – залог успешного бодрствования!

ИМПУЛЬС·ЭХЗ

Еженедельная газета.
Тираж 8 500 экз. Распространяется бесплатно.

Издается со 2 января 1989 г.
Выходит 1 раз в неделю.

УЧРЕДИТЕЛЬ: ОАО «ПО «Электрохимический завод».

Газета зарегистрирована Восточно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации и печати при комитете РФ по печати г. Иркутска. Регистрационный № И-1103.

Время подписания в печать: по графику – 17.00, фактически – 17.00.
Дата выхода в свет: 18.04.2013 г.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:
663690, Россия, Красноярский край,
г. Зеленогорск, ул. Комсомольская, 14Б.
E-mail: cip@ecp.ru.

Мнения, высказываемые в материалах газеты, могут не совпадать с точкой зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отпечатано в типографии ООО «НОНПАРЕЛЬ».
Адрес типографии: г. Зеленогорск, ул. 1-я Промышленная, 1А.

ИЗДАТЕЛЬ – ЦЕНТР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ (ЦСО):
Начальник ЦСО – С.М. Коржов (тел. 9-37-01).
Специалисты ЦСО – тел. 9-37-03.
Секретарь – тел. 9-37-02.

Свежий номер газеты «Импульс-ЭХЗ» в формате PDF – на официальном сайте предприятия в разделе «Корпоративные издания» (http://www.ecp.ru) и на сайте ЦСО в интранет предприятия (http://cso01.asup.ecp.ru).